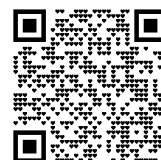


Un temps avec **mon enfant...** (ou pas!)

Les ateliers parentalité de Sagardian

**Programme
septembre
décembre 2026**

**Entrée
libre**



QUI SOMMES-NOUS ?

Le secteur familles de Sagardian et les ateliers parentalité s'adressent à tous les habitants de St Jean de Luz et des communes voisines. **Partant de l'expression des besoins et envies des familles autour des questions du quotidien, nous proposons des temps d'accueil et d'activités afin :**

- de rencontrer d'autres familles et créer du lien
- d'échanger sur ses réalités de parents et s'entraider
- d'agir collectivement sur des problématiques communes

CONTACT SECTEUR FAMILLES : Mirentxu ETCHEBERRY
05.59.08.04.04 – 06.08.78.59.60
familles@sagardian.org

CAFÉ GROSSESSE



Un espace chaleureux pour les futures mamans, seules ou accompagnées, pour échanger sur la grossesse autour d'une boisson. Animé par Véronique Barrière, sage-femme, ce temps offre soutien, infos pratiques et rencontres avec d'autres familles.

Un lundi par mois de 14h à 16h au Pôle Petite Enfance

CAFÉ NOUVELLE GRAND-MÈRE

Devenir grand-parent, ça s'apprend aussi ! En une génération, les pratiques ont changé, et vos enfants vous parlent de choses nouvelles. Venez en discuter avec une sage-femme, elle-même grand-mère, pour mieux comprendre et accompagner cette belle aventure !

Un lundi par mois de 16h à 17h au Pôle Petite Enfance



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS

QUAND ? Les jeudis de 9h30 à 11h30, en période scolaire.

Où ? Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz

PROGRAMME SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026 :

SEPTEMBRE

- jeudi 17 : singing Tot's, comptines en anglais
- jeudi 24 : zumbini

Accueil des
familles
à partir de 9h30.
Activité
de 10h à 11h.

OCTOBRE

- jeudi 1er : massage bébé
- jeudi 8 : baby-gym
- jeudi 15 : zumbini

NOVEMBRE

- jeudi 5 : baby-gym
- jeudi 12 : lecture contée
- jeudi 19 : réflexo ludique
- jeudi 26 : zumbini

DÉCEMBRE

- jeudi 3 : comptines à doigts
- jeudi 10 : massage bébé
- jeudi 17 : zumbini



SINGING TOTS

Comptines en anglais pour les enfants de 0 à 3 ans (accompagnés d'un parent). Atelier animé par Ruth , bénévole à Sagardian.

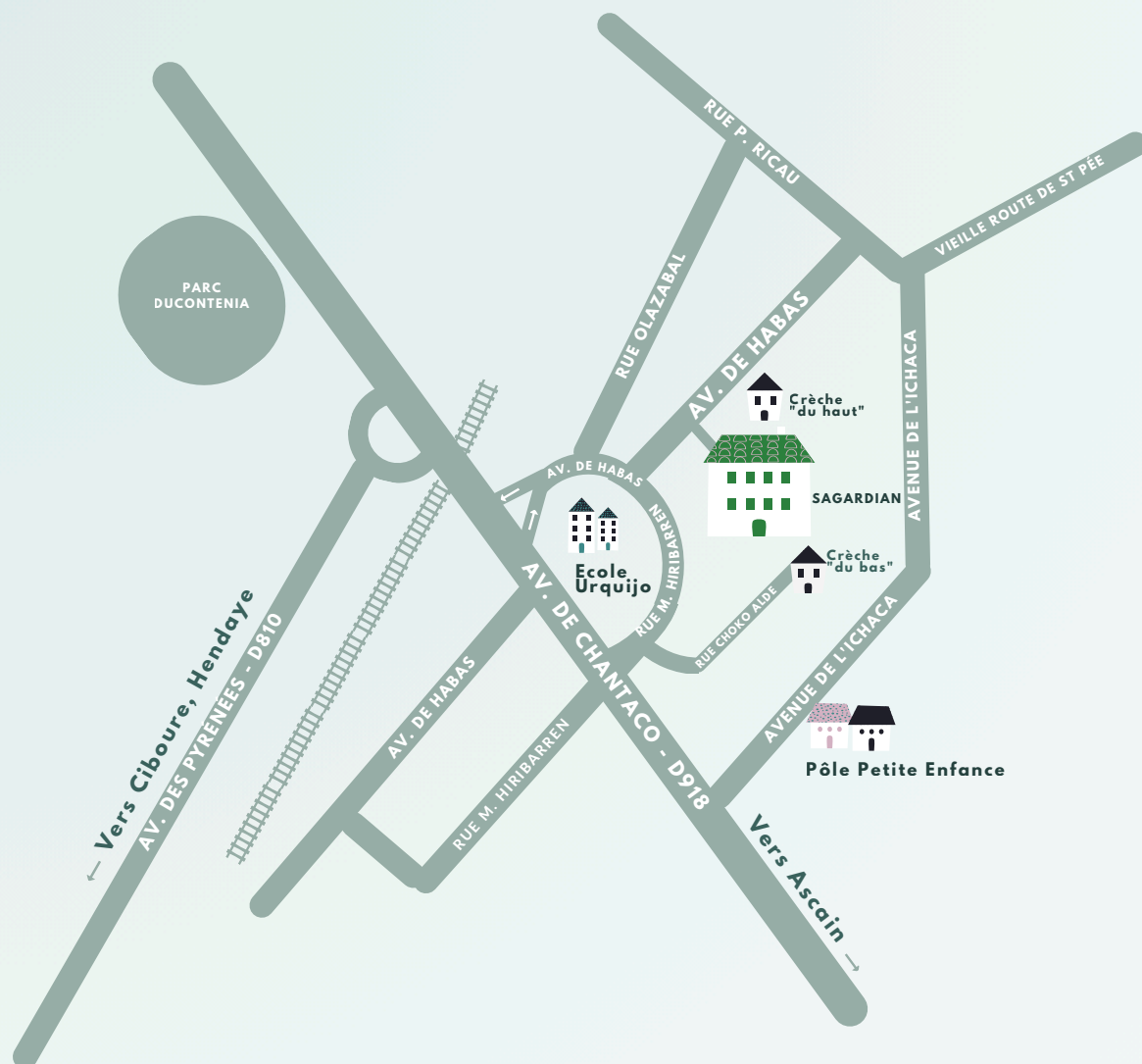
QUAND ? Les **vendredis de 10h à 11h**, en période scolaire.

Où ? **Centre social Sagardian**, 32 avenue de Habas, St Jean de Luz

CLICK'&'COLLECT

Service d'emprunt de jouets, jeux et livres.
Consultez le registre, réservez par mail ou téléphone
auprès de Mirentxu Etcheberry (cf. p.2).
Retirez sur rendez-vous !

Où nous trouver ?



CENTRE SAGARDIAN
32 AVENUE DE HABAS
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.08.04.04



STRUCTURE MULTI-ACCUEIL
RUE CHOKO ALDE
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.23.21.60



PÔLE PETITE ENFANCE
AVENUE DE L'ICHACA
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.54.40.06



Contact secteur Familles :
Mirentxu ETCHEBERRY
05.59.08.04.04
familles@sagardian.org



POUR NOUS REJOINDRE EN TRANSPORT EN COMMUN,
EMPRUNTEZ LA LIGNE 16 HEGOBUS EN DIRECTION DE LAFITENEA,
ET DESCENDRE À L'ARRÊT ICHACA OU PAUL RICAU.

