

# UN TEMPS AVEC MON ENFANT... (ou pas!)



Les ateliers parentalité  
de Sagardian

ENTRÉE  
LIBRE

PROGRAMME 2025/2026



[sagardian.org](http://sagardian.org)



[sagardian\\_sjdl](https://www.instagram.com/sagardian_sjdl)



[Sagardian](https://www.facebook.com/Sagardian)

CENTRE SOCIAL SAGARDIAN  
32 AVENUE DE HABAS  
64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ

05.59.08.04.04



## ? QUI SOMMES-NOUS ?

Le secteur familles de Sagardian et les ateliers parentalité s'adressent à tous les habitants de St Jean de Luz et des communes voisines. Partant de l'expression des besoins et envies des familles autour des questions du quotidien, nous proposons des temps d'accueil et d'activités afin :

- de rencontrer d'autres familles et créer du lien
- d'échanger sur ses réalités de parents et s'entraider
- d'agir collectivement sur des problématiques communes

**CONTACT SECTEUR FAMILLES : Mirentxu ETCHEBERRY - 05.59.08.04.04 - 06.08.78.59.60**  
[familles@sagardian.org](mailto:familles@sagardian.org)



### CAFÉ NOUVELLE GRAND-MÈRE

Le premier enfant arrive dans votre famille, vous avez envie de bien faire.

En une génération, il y a des choses qui ont changé.

Vos enfants vous parlent de choses dont on ne vous a jamais parlé, et cela vous interpelle !

Venez en discuter avec une sage femme grand-mère, pour vous permettre de mieux les comprendre et mieux les accompagner dans cette merveilleuse aventure !



### CAFÉ GROSSESSE

Un espace chaleureux où les futures mamans, seules ou accompagnées, peuvent se retrouver autour d'une boisson pour partager leurs expériences, leurs questions et leurs ressentis liés à la grossesse.

Animé par Véronique Barrière, sage-femme, ce temps offre à la fois un soutien moral, des informations pratiques (santé, démarches, préparation à la naissance...) et l'opportunité de rencontrer d'autres familles du quartier.



### SINGING TOTS

Comptines en anglais pour les enfants de 0 à 3 ans (accompagnés d'un parent). Atelier animé par Ruth, bénévole à Sagardian.

#### QUAND ?

Les vendredis de 10h à 11h, en période scolaire.

#### Où ?

Centre social Sagardian, 32 avenue de Habas, St Jean de Luz





## LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS

### QUAND ?

Les jeudis de 9h30 à 11h30, en période scolaire.

### OÙ ?

Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz

Accueil des familles à partir de 9h30. Activité de 10h à 11h.

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
<p><b>Jeudi 18</b> : comptines en anglais</p> <p><b>Jeudi 25</b> : massage bébé</p>	<p><b>Jeudi 2</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 9</b> : yoga Parents-Enfants</p> <p><b>Jeudi 16</b> : sophro ludique</p>	<p><b>Jeudi 6</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 13</b> : échanges avec une sage-femme</p> <p><b>Jeudi 20</b> : éveil musical</p> <p><b>Jeudi 27</b> : tout sur la nutrition</p>	<p><b>Jeudi 4</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 11</b> : sophro ludique</p> <p><b>Jeudi 18</b> : comptines à doigts</p>
JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
<p><b>Jeudi 8</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 15</b> : éveil musical</p> <p><b>Jeudi 22</b> : comptines en anglais</p> <p><b>Jeudi 29</b> : massage bébé</p>	<p><b>Jeudi 6</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 26</b> : yoga Parents-Enfants</p>	<p><b>Jeudi 05</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 12</b> : massage bébé</p> <p><b>Jeudi 19</b> : sophro ludique</p> <p><b>Jeudi 26</b> : contes à doigts</p>	<p><b>Jeudi 2</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 23</b> : lecture contée</p> <p><b>Jeudi 30</b> : éveil musical</p>
MAI	JUIN		
<p><b>Jeudi 07</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 21</b> : comptines en anglais</p> <p><b>Jeudi 28</b> : lecture contée</p>	<p><b>Jeudi 4</b> : baby gym</p> <p><b>Jeudi 11</b> : massage bébé</p> <p><b>Jeudi 18</b> : sophro ludique</p> <p><b>Jeudi 25</b> : à vous les mamans !</p>		



## CLICK'&COLLECT

Service d'emprunt de jouets, jeux et livres.

Consultez le registre, réservez par mail ou téléphone auprès de Mirentxu Etcheberry (cf. p.3).

Retirez sur rendez-vous !

# Où nous trouver ?



**CENTRE SAGARDIAN**  
32 AVENUE DE HABAS  
ST-JEAN-DE-LUZ  
05.59.08.04.04



**STRUCTURE MULTI-ACCUEIL**  
RUE CHOKO ALDE  
ST-JEAN-DE-LUZ  
05.59.23.21.60



**PÔLE PETITE ENFANCE**  
AVENUE DE L'ICHACA  
ST-JEAN-DE-LUZ  
05.59.54.40.06

## CONTACT SECTEUR FAMILLES :

☎ 05.59.08.04.04

✉ familles@sagardian.org



POUR NOUS REJOINDRE EN TRANSPORT EN COMMUN,  
EMPRUNTEZ LA LIGNE 16 HEGOBUS EN DIRECTION DE LAFITENEA,  
ET DESCENDRE À L'ARRÊT ICHACA OU PAUL RICAU.



NOUS TROUVER