

UN TEMPS AVEC MON ENFANT...

(OU PAS !)

LES ATELIERS PARENTALITÉ DE SAGARDIAN

PROGRAMME 2024/2025



CENTRE SOCIAL



SAGARDIAN



sagardian.org



[sagardian_sjdl](https://www.instagram.com/sagardian_sjdl)



[Sagardian](https://www.facebook.com/Sagardian)

32 AVENUE DE HABAS
64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ 05.59.08.04.04

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 18H30
(SAUF VENDREDI, FERMETURE À 17H).

SCANNEZ-MOI !

Qui sommes-nous ?

Le secteur familles et les ateliers parentalité s'adressent à tous les habitants de Saint-Jean-de-Luz et des communes voisines. Partant de l'expression des besoins et envies des familles autour des questions du quotidien, nous proposons des temps d'accueil et d'activités afin:

- de rencontrer d'autres familles et créer du lien
- d'échanger sur ses réalités de parents et s'entraider
- d'agir collectivement sur des problématiques communes

Les Parendises

Service d'accueil gratuit ouvert à toutes les familles avec enfants de 0 à 6 ans, ayant pour objectif la socialisation, le partage, l'échange. Départ et arrivée libre.

QUAND ? Les lundis de 9h30 à 11h30 en période scolaire.

OÙ ? Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz

CONTACT

Véronique DELAGE
05.59.23.21.60
07.67.35.90.85
sma@sagardian.org



Singing tots

Comptines en anglais pour les enfants de 0 à 3 ans (accompagnés d'un parent). Animé par Ruth, bénévole à Sagardian.

QUAND ? Les vendredis de 10h à 11h en période scolaire.

OÙ ? Centre Sagardian, 32 avenue de Habas, St Jean de Luz

CONTACT Accueil Sagardian - 05.59.08.04.04 - accueil@sagardian.org



Click'&'collect

Service d'emprunt de jouets, jeux et livres.

Consultez le registre, réservez par mail ou téléphone auprès de M. Etcheberry (cf. p.3). Retirez sur rendez-vous !

Ateliers Parents-Enfants

QUAND ? Les jeudis de 9h30 à 11h30, en période scolaire.

OÙ ? Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz

CONTACT Mirentxu ETCHEBERRY - 05.59.08.04.04 - 06.08.78.59.60
familles@sagardian.org

Accueil des familles à partir de 9h30. Activité de 10h à 11h.

SEPTEMBRE

Jeudi 19 : massage bébé
Jeudi 26 : comptines en anglais

OCTOBRE

Jeudi 3 : baby gym
Jeudi 10 : échanges avec une sage femme sur le post partum
Jeudi 17 : yoga parents-enfants

NOVEMBRE

Jeudi 7 : baby gym
Jeudi 14 : échanges avec une psychologue autour du Non
Jeudi 21 : sophro peinture (peinture, pâte à modeler...)
Jeudi 28 : éveil Montessori

DÉCEMBRE

Jeudi 5 : baby gym
Jeudi 12 : massage bébé
Jeudi 19 : lecture et chansons

JANVIER

Jeudi 9 : baby gym
Jeudi 16 : comptines en anglais
Jeudi 23 : signes associés à la parole
Jeudi 30 : éveil Montessori

FÉVRIER

Jeudi 6 : baby gym
Jeudi 13 : massage bébé
Jeudi 20 : yoga parents/enfants

MARS

Jeudi 13 : baby gym
Jeudi 20 : gestes de 1ers secours
Jeudi 27 : sophro créative

AVRIL

Jeudi 3 : baby gym
Jeudi 10 : comptines en anglais
Jeudi 17 : lecture et chansons

MAI

Jeudi 15 : baby gym
Jeudi 22 : sophro créative

JUIN

Jeudi 5 : baby gym
Jeudi 12 : massage bébé
Jeudi 19 : signes associés à la parole
Jeudi 26 : éveil musical



ET AUSSI :

CAFÉ ALLAITEMENT

Echanges sur l'allaitement, temps animé par une sage femme. Une fois par mois les lundis entre 14h et 16h.

CAFÉ GROSSESSE

animé par une sage femme, en complémentarité du suivi ordinaire, pour se rassurer.

ATELIERS ET TROC

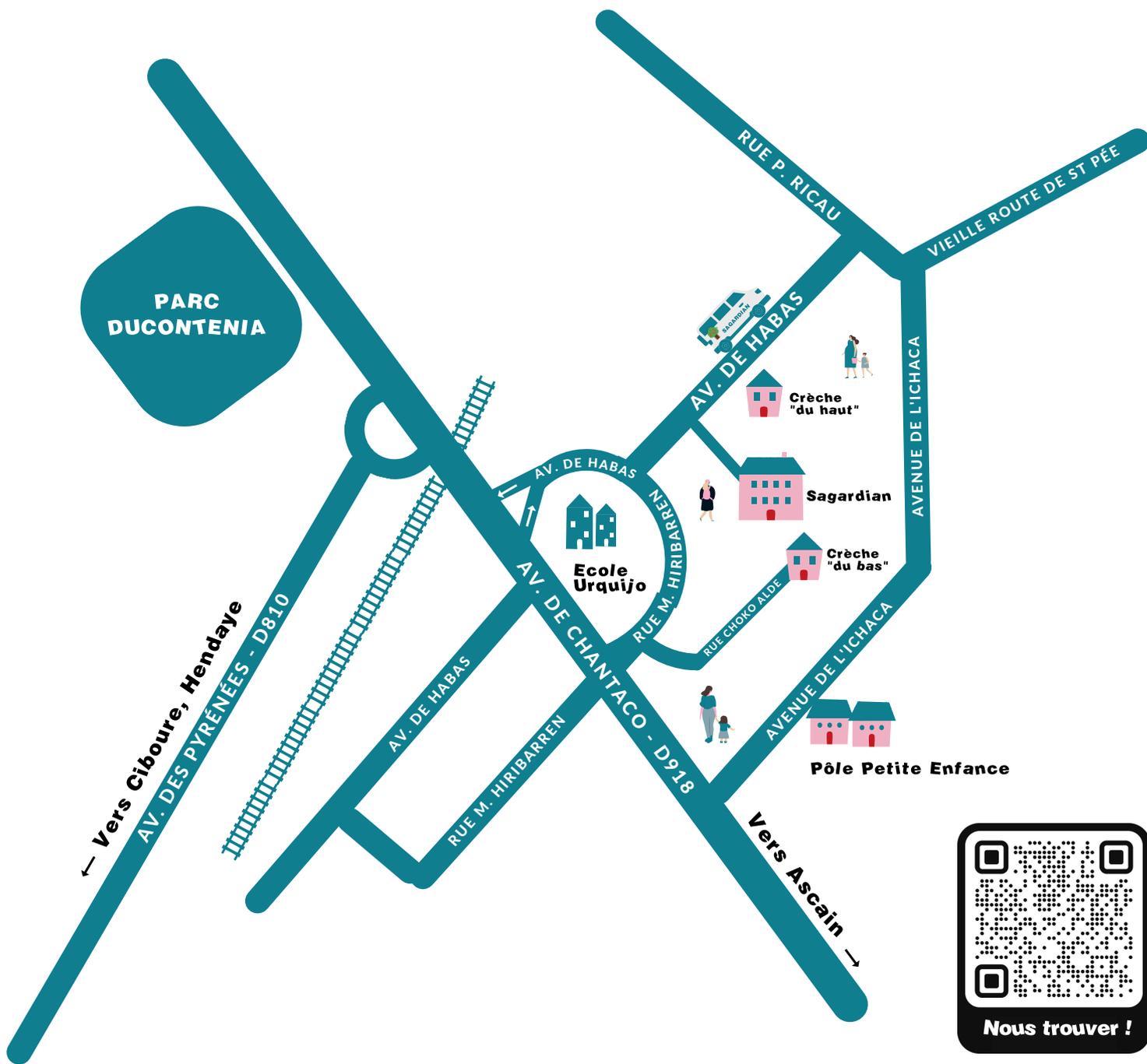
Une fois par trimestre au centre social, pour troquer des vêtements pour ses enfants de moins de 8 ans, pour s'initier au batch cooking, pour un achat groupé de couches...

DES TEMPS D'ÉCHANGES

avec professionnels pour traiter de vos préoccupations de parents (psychologue, pédiatre, sage femme...)

Dates sur www.sagardian.org

Où nous trouver ?



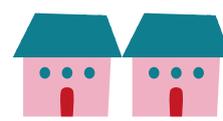
Nous trouver !



CENTRE SAGARDIAN
32 AVENUE DE HABAS
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.08.04.04



STRUCTURE MULTI-ACCUEIL
RUE CHOKO ALDE
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.23.21.60



PÔLE PETITE ENFANCE
AVENUE DE L'ICHACA
ST-JEAN-DE-LUZ
05.59.54.40.06



**POUR NOUS REJOINDRE EN TRANSPORT EN COMMUN,
EMPRUNTEZ LA LIGNE 41 HEGOBUS EN DIRECTION DE LAFITENEA,
ET DESCENDRE À L'ARRÊT ICHACA OU PAUL RICAU.**