

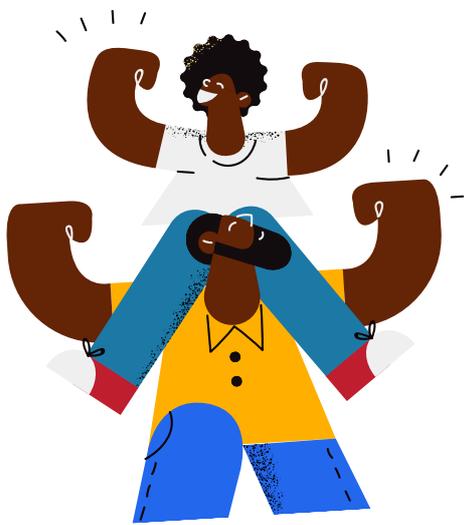


# Ateliers

# PARENTALITÉ

ASSOCIATION SAGARDIAN

## PROGRAMME 2023-2024



LES PARENDISSES  
JOUONS EN FAMILLES !  
ATELIER PARENTS-ENFANTS  
SINGING TOTS



[sagardian.org](http://sagardian.org)



[sagardian\\_sjdl](https://www.instagram.com/sagardian_sjdl)



Sagardian

CENTRE SOCIAL



SAGARDIAN

32 AVENUE DE HABAS  
64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ  
05.59.08.04.04



SAINT-JEAN-DE-LUZ  
Donibane Lohizune ...

## Qui sommes-nous ?

Le secteur familles et les ateliers parentalité s'adressent à tous les habitants de Saint-Jean-de-Luz et des communes voisines. Partant de l'expression des besoins et envies des familles autour des questions du quotidien, nous proposons des temps d'accueil et d'activités afin:

- de rencontrer d'autres familles et créer du lien
- d'échanger sur ses réalités de parents et s'entraider
- d'agir collectivement sur des problématiques communes



## Les Parendises

Service d'accueil gratuit ouvert à toutes les familles avec enfants de 0 à 6 ans, ayant pour objectif la socialisation, le partage, l'échange. Départ et arrivée libre.



Les lundis de 9h30 à 11h30 en période scolaire.



Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz



Véronique DELAGE  
05.59.23.21.60  
07.67.35.90.85  
sma@sagardian.org



## Singing tots

Comptines en anglais pour les enfants de 0 à 3 ans (accompagnés d'un parent). Animé par Ruth, bénévole à Sagardian.



Les vendredis de 10h à 11h en période scolaire.



Centre Sagardian, 32 avenue de Habas, St Jean de Luz

## Click'&'collect

Service d'emprunt de jouets, jeux et livres.

Consultez le registre,

Réservez par mail ou téléphone auprès de M. Etcheberry (cf. p.4).

Retirez sur rendez-vous !

# ATELIER *Jouons en Familles !*

**DU 17 OCTOBRE 2023 AU 28 MARS 2024**

OUVERT AUX ENFANTS DE 0 À 12 ANS, ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT.  
JEUX EMPRUNTABLES.



Les mardis de 16h30 à 18h30, en période scolaire.



Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz



# ATELIER *Parents-Enfants*



Les jeudis de 9h30 à 11h30, en période scolaire.



Pôle Petite Enfance, avenue d'Ichaca, St Jean de Luz

*Intervenants  
de 10h à 11h*

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
<p><b>14/09</b> : Yoga parents/enfants <b>21/09</b> : Lecture contée <b>28/09</b> : Massage bébé</p>	<p><b>05/10</b> : Comptines en anglais <b>12/10</b> : Echanges collectifs avec une psychologue <b>19/10</b> : Sophro ludique</p>	<p><b>09/11</b> : Baby Gym <b>16/11</b> : Yoga parents/enfants <b>23/11</b> : Eveil Montessori <b>30/11</b> : Sensibilisation aux gestes de 1er secours</p>	<p><b>07/12</b> : Baby Gym <b>14/12</b> : Massage bébé <b>21/12</b> : Contes de Noël</p>
JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
<p><b>11/01</b> : Eveil Montessori <b>18/01</b> : Eveil musical <b>25/01</b> : Sensibilisation à la DME (diversification alimentaire menée par l'enfant)</p>	<p><b>01/02</b> : Echanges collectifs avec une psychologue <b>08/02</b> : Lecture contée <b>15/02</b> : Yoga parents/enfants</p>	<p><b>07/03</b> : Eveil Montessori <b>14/03</b> : Massage bébé <b>21/03</b> : Animation fête du Pôle Petite Enfance <b>28/03</b> : Eveil musical</p>	<p><b>04/04</b> : Baby Gym <b>11/04</b> : Echanges collectifs avec une psychologue</p>
MAI	JUIN		
<p><b>02/05</b> : Baby Gym <b>16/05</b> : Massage bébé <b>23/05</b> : A vous les mamans ! <b>30/05</b> : Sophro ludique</p>	<p><b>06/06</b> : Baby Gym <b>13/06</b> : Sensibilisation à la DME (diversification alimentaire menée par l'enfant) <b>20/06</b> : Eveil musical <b>27/06</b> La Petite Ferme</p>		



## Contacts

Inscriptions et renseignements auprès de Mirentxu ETCHEBERRY :



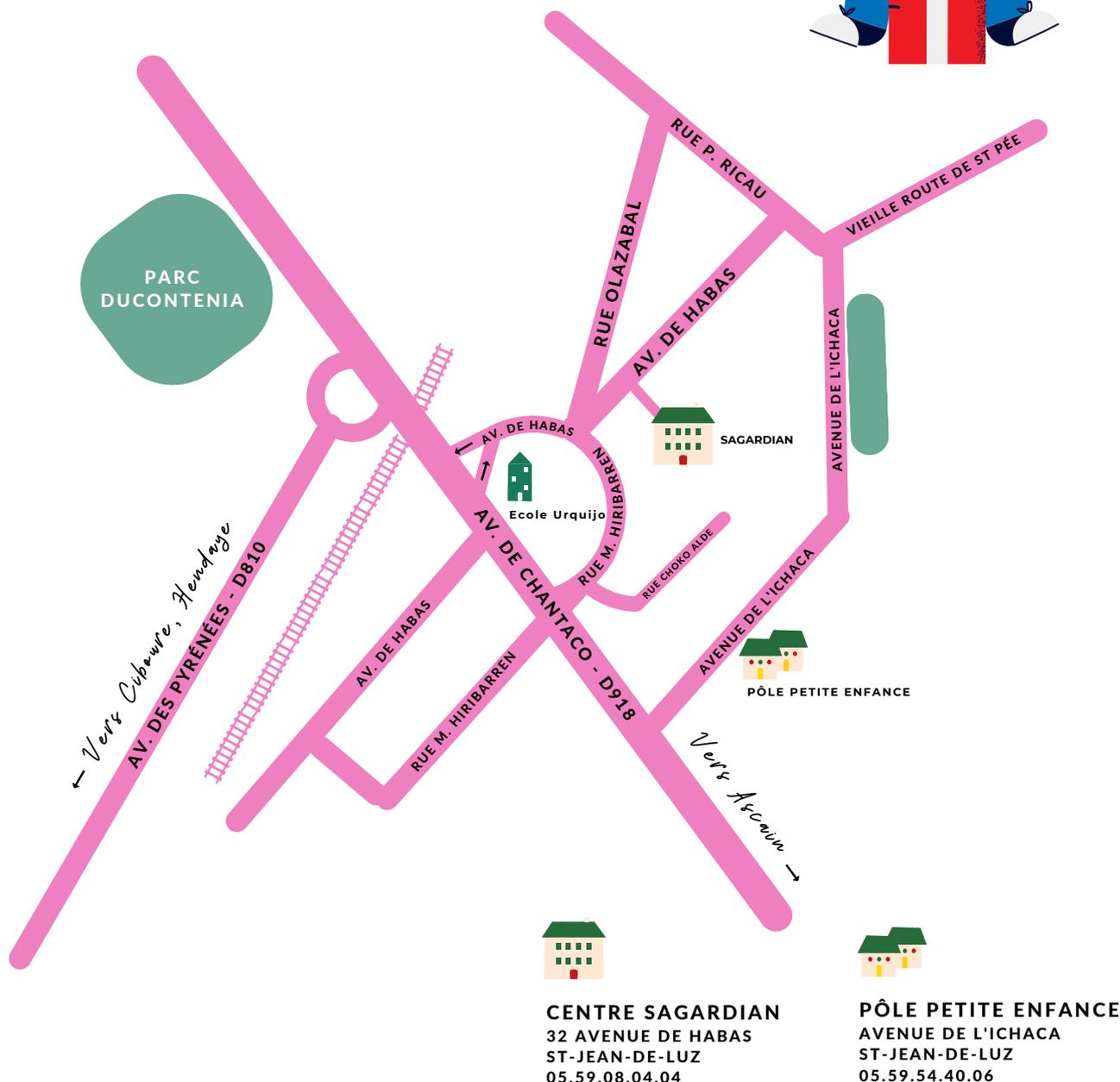
05.59.08.04.04

06.08.78.59.60

familles@sagardian.org

**Adhésion obligatoire à l'Association Sagardian de 12€ par année civile et par famille.**

Où nous trouver ?



Ne pas jeter sur la voie publique