

SAGARDIAN VOUS PROPOSE UN ATELIER

# Sophrologie

VENEZ DÉCOUVRIR LA RELAXATION,  
LE LÂCHER PRISE ET PLUS ENCORE GRÂCE  
À LA SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE®

Port du masque obligatoire

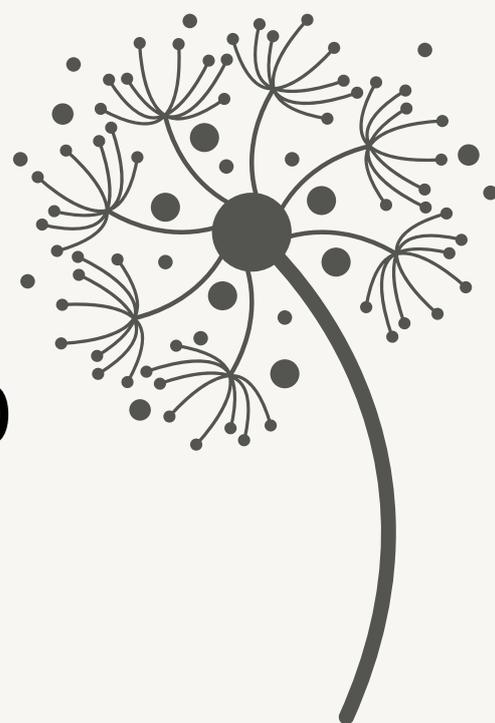
animé par Frédéric PAMIES,  
Sophrologue diplômé

---

**LES MERCREDIS à 18H30**

---

**INSCRIPTIONS À  
L'ACCUEIL DE SAGARDIAN  
OU AU 05.59.08.04.04  
ADHÉSION OBLIGATOIRE (12€/AN/FAMILLE)**



ASSOCIATION SAGARDIAN, 32 AVENUE DE HABAS, 64500 SAINT-JEAN-DE-LUZ  
05.59.08.04.04 [www.sagardian.org](http://www.sagardian.org) [accueil@sagardian.org](mailto:accueil@sagardian.org)

 Page "Sagardian"